花火
KOYO
光陽
# かわらばん
8月号
HP 朝霞 光陽 検索 クリック
●かわらばん委員：沖、大羽、松尾、清水、大河原、板橋
●発行日：平成２６年８月１日　●編集責任者：沖
(株)光陽 〒351-0022 朝霞市東弁財1丁目7番30号 TEL 048-465-1151
休業日 夜間 緊急 連絡先
(株)パイオニアコミュニティー TEL048-476-0260

## 「宅地建物取引主任者」から「宅地建物取引士」へ

宅地建物取引業法の一部を改正する法律案が、本年6月3日の衆議院本会議に於いて可決通過され、6月18日参議院本会議にて成立、6月25日に公布され、平成27年4月1日から施行となります。

資格名称が格上げ改称され、宅建取引主任者が弁護士、司法書士、行政書士などと同じような士業（しぎょう・さむらいぎょう）となります。

また、宅地建物取引の専門家であることが明記され、事案に応じて知識や情報を正確に使いこなし、自ら考えて事案を処理する能力が求められることになります。

経過措置について～

※　改正法では、「宅地建物取引士」は「宅地建物取引士証（主任者証）」の交付を受けた者とされています　（宅建業法2条4号）。

※　改正後の「取引主任者証」に関する取扱いは、経過措置が定められています。「この法律の施行の際、現に交付されている宅地建物取引主任者証は、『宅地建物取引士証』とみなす。（附則　第4条）」とされています。

**取引士の資質の向上**
**既存住宅の流通の向上**
瑕疵担保&リフォームと連帯

今回の改正で、取引士の資質の向上、公正な業務執行規定、取引関係者との連帯規定を設け、国土交通省が推進する既存住宅の流通が瑕疵保険やリフォームと連帯して高まる方向に進むことが期待されています。

以前に本誌でも紹介しました「不動産キャリアパーソン」も資質の向上の一助となっています。これからも「こぴっと頑張るずら」

＊詳細は検索サイトにて官報平成26年6月25日号外141号18-19ページを参照下さい。

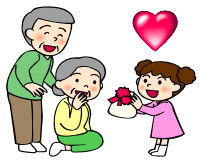
営業部　清　水

## 私の彫刻　（１０年以上の修行の成果）

子供の頃から現在に至るまで、字も絵も人並み外れて下手な私しでしたが、なぜか彫刻刀を持たせば人並みに出来ていました。

会社をリタイヤしたら、本格的に彫刻を始めてみようと心秘かに考えていました。

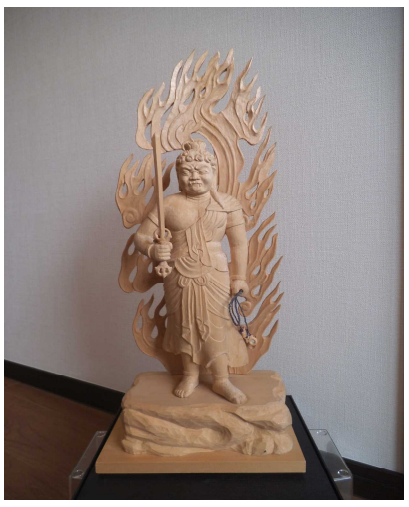
50才を過ぎた頃、この事を家内にふと漏らしたところ「60過ぎからでは遅すぎる、今すぐ何処かで習って、同級生たちがリタイヤするころには師匠の立場で、教える側に立ったら」と言われ、仏像彫刻の教室へ通い始めました。月に2～3度の教室でしたが、見るもの聞くもの全て新鮮で、自己流では及びもつかない技術や観察力を教えて頂きました。彫刻を始めて10年以上になり、当初の予定では師範代程度にはなっているはずでしたが・・・・。 娘がアメリカから帰国してからはイクジイを楽しんだり、自宅の引っ越し等があったりで時間をとられてしまい、修行のほうはすっかり疎かになってしまいました。



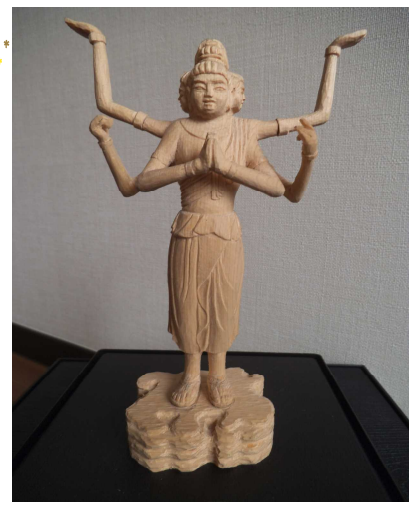
その証拠に、引っ越しが終わって3週間が過ぎた今、我が家に最後に残った2つの段ボール箱は彫刻の道具と作品という有様です。これからこの段ボール箱を開けて、作品の写真を撮ってここに掲載します。そして人間国宝（目標は大きく？）を目指して彫刻修行の再出発とします。

総務部　松　尾

不動明王



師匠の域ですね！



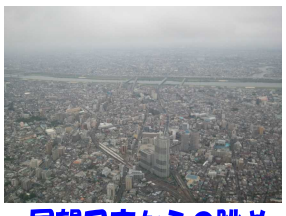
阿修羅

## 社員親睦会（スカイツリーとランチビュッフェ）

７月某日、雨が降るかもしれないという天気の中、バスをチャーターしスカイツリーに行ってきました。行きのバスの中から見たときは、スカイツリーの上の方の展望台に雲がかかっていて下からは見えませんでした。

展望台の一つ上の回廊の所まで上がり景色を眺めて来ました。エレベーターは高速であっという間に展望台に到着。曇ってはいましたが遠くの方まで見えたので良かったです。

ただ、足下がふらつき、ふらふらする感覚がありました。


展望回廊からの眺め

何人も同じ事を言ってました。廊下の一部分がガラス張りになっていて、その上に立てるかどうか度胸試し。案外大丈夫でした。又、ソラマチでお買い物。おみやげ等買いました。

お昼は、近くのアサヒビールの本社22階のスカイラウンジでランチビュッフェ。おいしいビールと料理でお腹いっぱいになりました。ラウンジからの景色も最高でした。

ついついお酒が進んでしまいました。

その後は、午後の4時まで自由行動。又、ソラマチに戻り、お買い物をしたり、食事をしたり・・・。浅草駅前の神谷バーでアルコール度数45度の「電気ブラン」というスコッチにも挑戦しました。その後は、大虎、中虎が出現したのは言うまでもありません。

無事に楽しい日帰りツアーを終え、帰社しました。　　営業部　沖

株式会社光陽 H26年度社員親睦会

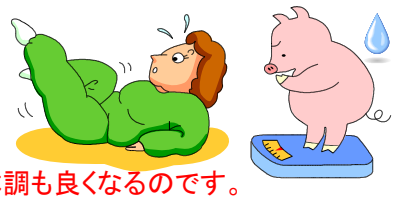
「むさし～」のかけ声で笑顔を作る

## 私のお薦め　（肩甲骨ダイエット）

脂肪を効率よく燃やすには「肩甲骨」にポイントが有り！と巷で話題になった時期が有ったかと思います。「肩甲骨」を動かすだけのストレッチですので、私も健康管理、ダイエットの一石二鳥を狙って1年近く前から朝夕やっています。（夜は寝る数時間前までにはすませて下さい！寝付きが悪く成ったりと良質な睡眠が出来なくなりますので！）途中サボっていた時期も有り、やっていないと体重が増えて疲れが取れないと感じ最近はまじめにやっています。お陰で、体重も減りましたし、体調も良好です！

では、何故肩甲骨を動かすとダイエット、健康維持に成るんでしょうか？

肩甲骨の周りには、「褐色脂肪細胞」というものが有ります。この「褐色脂肪細胞」には脂肪を効率よく燃やす働きがあり、「肩甲骨」を動かし刺激する事で活性化し、体温や基礎代謝のUPが、余分な脂肪を燃焼してダイエットになり、血流やリンパの流れも良くなるので、冷え性や、むくみも改善し、体調も良くなるのです。




それ以外にも、肩こりが改善されたり、バストUPの効果も有る様です。是非皆さんもやってみて続けてください。

「肩甲骨」ストレッチのやり方です！
1. 両足を肩幅程度に開きつま先は外側に軽く向ける。
2. 息を吸いながらゆっくりと両腕を上に上げます。肘は真っ直ぐに伸ばします。
3. 息を吐きながら、手のひらを外側に向け、肘を後ろに引きながら下ろします。その際「肩甲骨」が寄っているのを感じながら数秒キープします。

※2～3を10～20回程度を繰り返します。
次に、片腕ずつ前に10～20回、後ろに10～20回を両腕回してください。
意外ときついので結構慣れるまでは、回数は少ない方が良いですよ！

↓ストレッチの映像QRコード　　リフォーム部　松　岡

アドレスはhttp://www.youtube.com/watch?v=MbxqnHHECQg

歩く時に大きく腕を振るのも肩甲骨を動かすという事だそうです。

来年の夏に向けて編集者も頑張りたいと思います！！