

# 光陽かわらばん

6月号



●かわらばん委員：林、山川、大塚、松岡、秋田  
●発行日：平成27年6月1日 ●編集責任者：大塚

HP 朝霞 光陽 検索 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1丁目7番30号  
TEL048-465-1151 (代表)

休業日・夜間緊急連絡先  
株式会社パイオニアコミュニティー  
TEL048-476-0260

## ～現場監督のひとりごと～

### マイブームのリフォーム編



再び、かわらばん委員会に復帰第一弾の記事となります。またしばらくお付き合い下さい！

さて今回の現場監督のひとりごとは、マイブームのリフォーム編をお送り致します。

建築の仕事は、仕事の絶対量の多い時少ない時、新築工事が多い時少ない時など、波があります。ほぼ毎年ですが、新年度が始まるとリフォームの仕事が増える傾向にありますね。しかも100%近くが既存のお客様からのご依頼又はご紹介ですので、大変有り難くいつも感謝しております。

### では、今どんなリフォームが流行っているのか？



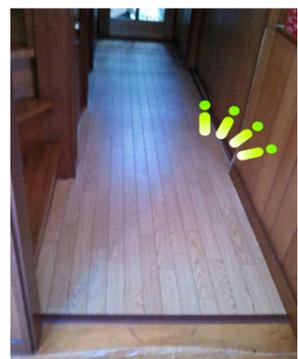
私の受け持ちだけかもしれませんが、フローリングの床がフカフカして、そのうちズボッと抜けてしまうのではないかと相談が多いです。

あ！補強しておきますとすべて築30年以上前の建物ですよ。

原因は、フローリングが床下の湿気を吸ってしまい、合板の重ね合わせが剥がれてしまうケースが殆どです。さらに頻りに歩く部分に多くみられる現象です。



補強してリフォームする方法ですが、まず大工さんの登場です。フカフカ部分を切り取り、床の骨組みを増やして入れ、ベニヤでフタをします。



無事に補強が完成したら、次に内装屋さんの登場となります。そのお部屋の区画全体をフローリング調のクッションフロアを貼って完成です。

「安い」「早い」「見栄え良く」という時は、こんな方法をお薦めしています。

もちろん部屋全体のフローリングを剥がして新しいフローリングに貼り替えるという事もありますが、若干割高で工期も少々余分に頂きます。

あれっ？うちの床は大丈夫だったかな？と思われたお客様、弊社スタッフまでお気軽にご相談下さい！



建設部 山川

## ランチパスポート！新・川越近郊版近日発売予定

5月19日をもって終了しました、「ランチパスポート川越近郊版Vol. 3」ですが、「新・川越近郊版」として少しエリアを替えて新たに生まれ変わります。発売予定は7月10日(金)とのこと、リピーターも多く売り切れてしまう書店もあるようです。

3ヶ月限定企画の為、早目の購入をお勧めいたします。発売日が異なりますが他の地区でもありますので、良かったら見てみて下さい。



↑vol. 2・vol. 3 川越近郊ランチパスポート！

営業部 大塚

## ちょっと一息～気になる建築用語～



「バカ棒」という建築用語があります。筆者が新人の時に職人さんから「おい！バカ！棒持ってこい！」と言われ、「なにい～」と思いましたが、聞けば納得！フムフム。

同じ寸法で数カ所に印しを付ける際にいちいちメジャーで測らなくてよいように、その長さに予め切っておいた棒の事を言うのです。

そんな名前を付けられた棒にお気の毒様とつぶやくのであります。

建設部 山川

## 私のおすすめ「口閉じテープ健康法」



口呼吸より鼻呼吸が健康に良いのはご存じの方も多いと思います。鼻から体内へ空気を取り込む際には空気中のバイ菌やウイルスを除去するフィルターの役割がありますが、口はそのフィルターの役割をするものがないためそのまま体内に取り込んでしまい、喉が痛い・虫歯・口臭など色々な障害が出る時があります。



そして、鼻呼吸は口呼吸より血中に酸素を送る事が出来ます。口呼吸では新鮮な酸素が十分に体内に取り込める事が出来ず、睡眠からの目覚めの時にだるさや疲労感に繋がってしまう時があります。

そこで、睡眠時に無意識に口呼吸している人が鼻呼吸へと改善が出来る簡単な方法が、テープを口に貼って寝るという「口閉じテープ健康法」です。また、その健康法は女性の方には嬉しい、小顔になれる・美肌効果・鼻筋が通るなどの効果も期待できるそうです。

口閉じ専用のテープも売られていますが、コストを抑えたい方は包帯などを止めるテープでも代用が出来ます。

乾燥する時期や風邪を引きやすい方、いびき予防にもお勧めの健康法です。但し、鼻づまりの酷い方はご注意ください。

営業部 大羽

## 知っておきたいカビの除去対策

これから梅雨の時期に入ります。カビが発生しやすい環境となるため、少しでも除去対策をしたり、カビの発生しづらい環境づくりに努めてみませんか。

### 1. カビを掃除機で吸わない

掃除機で吸い取ったカビが、掃除機の排気口から出てきます。掃除機でカビを吸い取ることは絶対にしないでください。

### 2. 乾いたぞうきんでカビを拭かない

目に見えるカビを乾いたぞうきんで拭き取ることは、絶対にしないでください。

ぞうきんで拭き取っても、カビが死んだわけではありません。細くなったカビは目に見えず分散し、部屋中に飛び散ります。

### 3. 水拭きは逆効果

ぞうきんで水拭きをする、カビに湿気を与えることになりカビの繁殖がより進みます。水ではなく消毒用アルコールを使って、ゴシゴシとこすり消毒をしましょう。

### 4. カビに殺虫剤はきかない

害虫に効くものはカビにも効果があるというイメージを持っている人がいるようですが、それは大きな間違いです。

カビに殺虫剤は効きません。殺虫剤に含まれる成分がカビの栄養源となってカビが増殖する原因となります。

カビを見つけたら、消毒用アルコールを吹きつけましょう。

### 5. カビ取りスプレーにたよりにすぎない

カビ取りスプレーは強アルカリ性でカビだけでなく、他の菌まで死滅させてしまいます。そうすると、前よりも更にカビのつきやすい環境になってしまうのです。

手軽なカビ取りスプレーを使うだけでなく、普段から掃除をし換気をするように心がけましょう。

営業部 大塚

