

おすすめポイントその2

❷ おすすめボイントその3

1・2・3号棟は駐車場がビルト

イン形式になっている為、雨の日

の出入りの際に濡れにくくなって

玄関にはシューズクロークを、各

居室にはクローゼットを設け、靴

やお荷物が多いご家庭に使いやす

い収納豊富な物件となっていま

TEL 0 4 8 - 4 7 6 - 0 2 6 0 p

現場監督のひとりごと~鵬カラの釈釈

現場監督の仕事では細かな現場も数々あります。 今回のひとりごとは、平成27年12月号かわらばんの続 編で各所の現場からの実況中継をお送り致します。

◎ 浴室に手摺りをつけたい!

手摺りと言っても、簡単に付けられる訳ではありません。 事前に取付箇所の下地はどうなっているか確認に伺います。 ユニットバスやタイル貼りの場合など条件に合ったモノや誰 がどのような動きをして使うのかも調査します。それが分か ってしまえば割と簡単に作業は出来てしまいます。今回はタ イル貼りの下地でしたが、1時間程度で取付完了です!



◎ キッチンの水栓を交換したい!!

こちらも現状がカウンターに付いているのか、壁から出ているのか配管の位置 や径など調査します。今回はカウンターに付いていて、浄水器に接続する為に 分岐水栓が付いているタイプのモノを選びました。



事前調査はしていたのですが、浄水器との接続が上手 くいかないというトラブルが発生、すぐに代用出来る 部材を買いに走り使える状態にしました。後日、改め て取付にお伺いしてお客様にご満足頂けました。実 際、現場ではこのようなトラブルが起こる事もありま ┃すが、最後まで責任を持って対応させて頂きます。

◎ 庭のプロック塀を撤去したい!!!

現状はブロック塀の際に大きめの植木があり、ブロ ックを撤去して花壇のような感じにし、小さめの植 木に替えたいという要望です。ブロックをカットし た部分をモルタルで補修して乾いてから塗装を行い ましたので実働3日間で2週間程の工期を頂きまし た。こちらも綺麗に仕上がりました。



こうして細かい工事も行っていますので、気になる事がありましたら 弊社スタッフまでお気軽にご相談下さい! 建設部 山川

建康スイッチ「手つぼで心身リフレッシュ

季節の変わり目となる3月は、体の不調も起こりやすいものです。 今回は、不安定な季節を自力で乗り切る「手のツボ」をご紹介します。

東洋医学では、人体に生体エネルギーである気の循環ライン「経絡(けいら く)」があると考えられており、ツボは経絡上の気の出入口に当たります。 経絡の多くは、手足の先から様々な部位を経由して内蔵につながっており、 体調不良は、経絡における気の滞りが原因とされています。よって、1つの ツボを刺激して気を流すことで、同じ経絡上に属する部分の不調が一挙に改

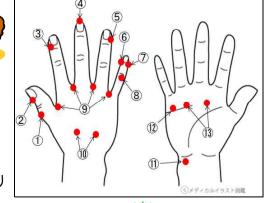
善されるという訳です。

ツボの効果

①目の疲れ、下痢、嘔吐 ②肘の痛み、喉の痛み、咳 (風邪や花粉症に効果的)

③消化器系、肩凝り、喉・歯痛 ④不安・イライラ解消、眠気覚まし

- ⑤頭痛、耳鳴り、のぼせ、解熱 ⑥不安、動悸、指の痙攣、手のほてり
- ⑦首、肩、腕の痛み、喉の腫れ ⑧眼精疲労 (パソコン、読書疲れ)
- ⑨寒さによる手・腕・肩の痺れや痛み
- ⑩ひねりによる腰痛、坐骨神経痛
- ⑪心理的不調が原因の便秘
- ⑩興奮を伴う動悸・緊張、肘・脇の つり
- ③心労、胸の痛み、緊張の緩和 (ストレスをためやすい人など)



【ポイント】

- ・基本は親指の腹で優しく押す。
- 指先ツボは2本指でつまみ、 左右にひねりながらもむ。
- ・ツボの周りを手のひらで 伸ばしたり、反らしたり。
- ・気持ちがいいと感じるポイントを 重点的にケア。

心身のリフレッシュに、お手軽な手ツボの「健康スイッチ」オンです!

新座市北野に、光を感じる"快適さ"を追求した邸宅たちをコンセプトに 利便性と快適性に優れ、子育てしやすい環境、人とのコミュニケーションを 大切に出来る住まいが完成しました。木造3階建て全4棟です。

◎ おすすめポイントその 1

全棟にバーベキューやガーデニング などを楽しめる、広々としたルーフ バルコニーを3階部分に設け、家族 が楽しく過ごせる住まいを提案して います。

1号棟







3号棟

います。

🔵 物件概要

□交通/東武東上線『志木駅』徒歩18分 バス8分「富士見ヶ丘団地」停徒歩1分 □所在地/新座市北野2-13-18

□完成年月/平成28年1月



□土地/66.13㎡(20.00坪) 建物/106.82㎡(32.30坪)

*2号棟 間取り4LDK 価格3,730万円

□土地/66.13㎡(20.00坪)

*3号棟 間取り4LDK 価格3,680万円

□土地/66.12㎡(20.00坪)

*4号棟 間取り4LDK 価格3,460万円

建物/108.09㎡(32.69坪)

建物/105.46㎡(31.90坪)

□土地/70.05㎡(21.19坪) 建物/ 96.55㎡(29.19坪)

3号棟はモデルハウス棟となっています。

ご興味ありましたら是非営業部までご連絡下さい!!

フリーダイヤル:0120-651-152

営業部 大羽





「夢の我が家に会いに行こう!リフォームのことがまるごとわかる。」 と題して、リクシルが4月29日(金・祝日)、30日(土)東京ビックサ イト(東京国際展示場)東5・6ホールで開催します。

特別セミナー、リフォーム実例解説、フードコーナー、ご来場者だけの特典 プレゼントも多数ご用意されています。リフォーム後のイメージが確かめら れる空間イメージ展示や、商品機能体験展示、リフォームのポイントやコツ を判りやすく実演解説等、リフォームに関する色々なブースが用意されてい ます。

特別セミナーは両日開催されており、講師は「片づく家」のつくり方と題し て、本当の意味での住みやすい住空間について伝授してくれる近藤典子さん と、整理収納アドバイザーとして人気の収納王子コジママジックさんです。

笑って学べる収納セミナーを聞くことが出来ます。 ごこれからの為に、見ておく、聞いておく。後悔し LIXILリフォームフェア2016東京

ないためにリフォームについて調べて確かめる。そ 🛑 2016年4月29日 (st-187) voor 2017 (まつ) の様な考えをお持ちの方は是非参加されては如何で すか?



今回のリフォームフェアはご招待制で、ご招待状を お持ちの方だけが入場出来ることになっています。 参加希望の方はお早めに弊社までご連絡下さい。

