



光
陽

かわらばん

6月号



●かわらばん委員：松岡、山川、大羽、老川、秋田
●発行日：平成29年6月1日 ●編集責任者：大羽

休業日・夜間緊急連絡先

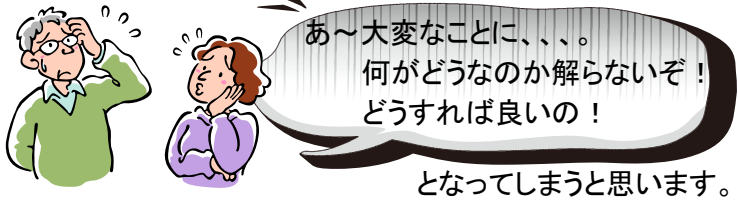
㈱パイオニアコミュニティ
TEL048-476-0260

HP 朝霞 光陽 検索

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1丁目7番30号
TEL048-465-1151 (代表)

不動産賃貸を行っている皆様へ！

平成29年5月30日から改正個人情報保護法が成立し全面施行されました。これからは小規模事業者の方、自治会や同窓会などの非営利組織もこの法律に該当します。



あ～大変なことに、、、
何がどうなのか解らないぞ！
どうすれば良いの！
となってしまうと思います。

しかし、ちょっと待って下さい。慌てないでくださいね。
個人情報委員会(消費者庁)も負担を強いることは十分に承知をしているようで、皆様の事業が円滑に行われるように配慮することとされています。
ただ、法律が改定されたので何もしないと言う訳にはいきません。

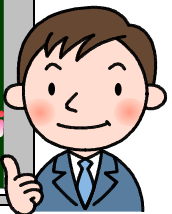
そもそも「個人情報」って何でしょうか？
「個人情報とは、生存する個人に関する情報であって、氏名・生年月日、その他の記述等により特定個人を識別することができるものをいいます。」
つまり、ある情報によって何処の誰々と解ってしまうことです。

では、具体的に何をどうすれば良いのでしょうか？

個人情報にはルールが5つ定められ、これらをしっかりと守らなければなりません。

- ①何の目的で個人情報を利用するのかを決める。
- ②個人情報を目的以外に使わない。
- ③個人情報の書類や電子情報を安全に管理(保管)する。
- ④個人情報を無断で第三者に教えない。
- ⑤情報開示を求められた時は対応する。

重要



まず、皆様には上記③と④をお願いします。

③について、鍵のかかる所へ書類を保管してください。

④については、本人の承諾を得た上でないと、教えることができません。

尚、税理士などは、税務の委託先ですので第三者には該当しません。

他①、②、については、問題は無いと思います。

⑤の場合には、弊社へご連絡頂ければ、ご相談に応じます。(殆ど無いと思いますが。)



ただ、個人情報の法律が適用になることの意識をお持ち頂き、今以上に契約書や明細書などの保管は慎重にお願いします。

お解りにくい点が多々あると思いますので、その都度、営業担当者へお尋ねくださいませ。



営業部 清水

あると便利！室内物干し

「梅雨時や花粉シーズンなど外に洗濯物を干したくても干せない！」
なんて経験よくあるかと思います。

室内物干しと聞くと、私は右の画像のようなタイプを想像していました。

洗濯物の量に比例して、本体のサイズも異なり、なにより場所を取ってしまう、そんなイメージです。

現在では窓枠に設置できるタイプもあり、使用しない時は窓枠に収まるため場所を取りません。

日当たりの良い場所を利用してスッキリ部屋干しができます。

天候以外でも、留守がちな日中、女性の一人暮らしなど様々なケースに対応できると思います。



営業部 秋田

変わった建築用語

はめ殺し、赤身、鼻たれ、シャブ、暴れる、狂う、逃げ、遊び、……などなど、設計や建設現場では一般的にイメージしづらい、よく使う日本語とは違う意味で使われている言葉、専門用語がたくさんあります。

なかでも、建設業界以外の人々には分かりにくく、「ヘンなのー！」と言われそうな、専門用語から隠語っぽいものまでを集めてみました。

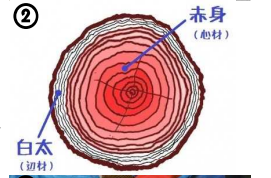
①はめ殺し(はめごろし)

はめ込んで”固定した窓、つまり開け閉めできない窓のこと。単に「はめ殺し」、または「はめ殺し窓」と言います。漢字は「嵌め」の字が使われます。「殺す」は“動きを止める”という意味です。



②赤身(あかみ)

木材の丸太の芯材部分を指します。辺材(丸太の外側の部分の材)に比べ赤みを帯びているので、「赤身または心材(しんざい)」と呼ばれます。



③シャブ

建築、土木用語で「シャブ」とは、薄い・柔らかいことを言います。



④鼻たれ(はなたれ)

建築では、コンクリートやモルタルの表面部分に浮き出る白い粉状のもののことを指します。これは「白華(はっか)」という現象です。



⑤暴れる(あばれる)・狂う(くるう)

主に木材が湿度や気温、乾燥で伸縮して反ったり捻じれたりすることを言います。



⑥遊び(あそび)・逃げ(にげ)

戯れ合ったり、エスケープしたりすることではなく、建築では「設計・施工上の余裕」を指す言葉です。

気候や温度・湿度の変化で木が伸びたり縮んだりと変形します。

そこで「遊び」や「逃げ」と呼ばれる隙間を設けて温度・湿度などによる材料の変化に対応します。



ここに挙げた建築専門用語は、ほんの一例。こうした用語は地域によっても違いますし、同じ住まいづくりのプロでも業種によって違う解釈もあります。業界用語というものは、どんな職種でも異業種の人間からすると時として排他的に感じることも多いものです。ですが、その来歴を知ると「なるほどなあ」と思うことも、しばしば。

紹介したかった、もっと変わった建築や住宅がらみの、興味深い言葉も多数あります。

建設部 老川

健康スイッチ【シリーズ】健康長寿

健康長寿シリーズの2回目は、前回の認知症予防にプラスαのお話ですが、ココで登場するのは「ココナッツオイル」です。

実は従来、ココナッツには飽和脂肪酸が多く含まれるため、健康には良くないと考えられていましたが、ここ数年の研究で認知症予防の効果が実証されているそうです。

ココナッツオイルに多く含まれる中鎖脂肪酸は、分子量が非常に小さいため腸管からすぐに血液中に吸収されます。その後、肝臓で代謝されてケトン体という物質に変化し、脳に運ばれて、神経細胞のエネルギー源として利用されるのだそうです。



まだ解明されていないアルツハイマー病も、神経細胞のエネルギー源である糖が不足して起きる病気だという説があり、ココナッツオイルの服用で血液中のケトン体が増え、脳を動かすエネルギー源の確保が容易になり、認知症の改善につながったとする実証例があります。日本でも認知症外来での臨床データが出ているそうですよ。

ココナッツオイルは、認知症以外にも効果があるという報告も増えているそうなので、料理にひと工夫加えたい時など、意識して使ってみては如何でしょうか？

ココナッツオイルでも健康長寿の「健康スイッチ」オンです！

総務部 板橋