



光
陽

かわらばん

3月



●かわらばん委員：老川、秋田、山中、大塚
●発行日：平成30年3月1日

休業日・夜間緊急連絡先

㈱パイオニアコミュニティ
TEL048-476-0260

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1丁目7番30号
TEL048-465-1151 (代表)

HP 朝霞 光陽 検索



高速道路安全走行の基本



高速道路を安全に走行するための基本的な注意点として、次のようなものがあります。

- ・出発前に、燃料、タイヤの空気圧や溝の深さ、エンジンオイルの量などを点検する。
- ・規制速度を必ず守る。



※高速道路では交通状況によって、速度規制が行われることがよくあります。

常に時速100キロ（大型貨物等は時速80キロ）だと思い込んではいけません。

速度標識をよく確認して走行しましょう。



- ・車間距離を十分にとる。

※路面が乾いた高速道路では、速度の数字を距離に置き換えた数字が安全な車間距離とされています。

- ・走行車線を走行し、不要不急の追越しや進路変更はしない。

- ・急ハンドルや急ブレーキは避ける。

- ・ドライバーはもちろん、後部座席を含めた同乗者全員が必ずシートベルトを着用する。

- ・行楽期は大渋滞に巻き込まれるおそれがあるので、十分な飲料水や携帯トイレを用意しておく。

- ・少なくとも2時間に1回の休憩をとる。



故障停止車両などがあるときの注意点

前方に故障停止車両や停留所に停車している高速バスがあるときは、その周辺から歩行者が本線車道に出てくる可能性があります。「高速道路には歩行者はいない」という思い込みはせず十分注意し、できればその手前で追越車線へ進路変更しておくのがよいでしょう。進路変更する場合は、必ず後続車の有無を確認しましょう。

風が強いときの注意点

強風時には、ハンドルをとられて車が流されることがありますから、吹き流しが真横にたなびいている場所を走行するときは、速度を落とすとともにハンドルをしっかり握り、車が多少流されてもあわてずに、車体を車線内に保つようにしましょう。

トンネル接近時の注意点

交通の教則には、「高速でトンネルに入ると、視力が急激に低下するので、あらかじめ手前で速度を落とす」ことが記されています。トンネル接近時は速度を落とすと共に、前車の減速に備えて十分な車間距離をとっておきましょう。なお、急な減速は追突される危険がありますから、ブレーキを数回に分けて踏むなどして後続車に減速の意図を知らせるようにしましょう。

営業部 山田

花粉症対策

～室内編～



インフルエンザが落ち着いた頃にやって来るのが、スギ花粉です。

私自身はスギ花粉症なのでこれからの時期はとても憂鬱になります。

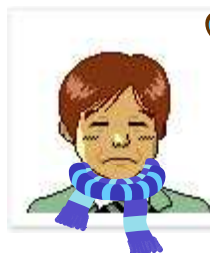
外出時にはマスクや眼鏡、さらには薬で症状を抑えたりと花粉症軽減対策をされている方は多いと思いますが、家の中はどうされていますか？

よく耳にするのが、家に入る前に衣服に付いた花粉を落とす、洗濯物は室内干し、空気清浄を使う・・・ですが、さらに少しでも軽減できる方法として、壁紙やカーテンを替えるだけでも効果があります。

壁紙（クロス）は、家の中で壁や天井に貼られていますので、『抗アレルギー壁紙』に貼り替えるだけで花粉やダニのアレルゲンを吸着し、アレルギーの原因とされるアレルゲンの飛散や量を軽減できます。また、カーテンは空気中の花粉やホコリを付着させ、再度飛散することを防ぐことができ、洗濯する事で付着機能を回復できる商品があります。

家の中ではマスクや眼鏡を外したいと悩んでいる方には参考になればと思います。

リフォーム事業部 山中



現場からの実況中継

～ひんやり床よ、さようなら～

「廊下の床が冷たくてどうにかならないかな？」という

ご相談から始まった現場の実況中継をお届けします。

「今年の冬は、例年以上に寒くて部屋からトイレに行くまでの、廊下フローリングが冷たくて、我慢出来ないから何か施したいんだけど」というお客様。

ご高齢のお母様がいらっしゃるので歩行補助用の手押し車を使えるように足元に段差や滑りやすいものは使用出来ないという中での検討でした。

床暖房など明らかに暖くなるものなら間違いのないところですが、素材でひんやり感を解消する事は、感覚的なところがあり、個人的に感じる度合いが違う事が想定されますので少々悩みました。

カーペットなら素材としてひんやり感は無いのですが、手押し車を使うので具合が良くないですし、クッションフロアですと本当にひんやり感を解消出来るか疑問符がありました。



そこで思いついたのがコルク素材です。

ホームセンター等で売られている敷くだけのDIYでは簡単にずれてしまう場合もあります。そこで今回、フローリングの表面にコルク素材が貼ってある商品を使用することにしました。

表面のコルク自体は堅めで、断熱性能を示す熱伝導率の数値も悪くなく、リフォーム用に壁際の見切り材や出入口の段差解消材も豊富に揃っていたので、お客様にご提案したところご承諾を頂きました。

早速工事に取り掛かり、行方を見守りながら現況の床に立っているとお客様の言う通り冷たくていられない…。半分貼り終えたところでコルクフローリングの上に立ってみると、暖かいという感覚まではいきませんが、私の感覚では明らかにひんやり感が解消されていました。



既存フローリングは剥がさないで、その上から貼っているので余計に解消されたと思います。

お客様にも試してもらったところ、ご納得の表情を見せてくれました。工事はスムーズに進み、パパッと1日半で完了しました。

このようなお悩みをお抱えしていましたらご相談にのりますので、弊社スタッフへお声掛け下さい。

コルクの床に変更



建設部 山川

Jazz喫茶
海



朝霞商工会が選ぶ

「自慢の逸品33」ご紹介



当店は日本最古の現役のジャズ喫茶です。真空管アンプで聞くアナログレコードの音色を、天然水で淹れたコーヒーとともに味わうことができます。貴重なアナログレコードのコレクション、生で感じられるライブも行っています。

ぜひ楽しみに行ってみてください。

【毎月第3木曜日14:30～

ピアノソロライブ】

営業時間 11:30～20:00
(＊ライブ開催時は22:00)
定休日 日曜日(ジャム、セッション時営業)
朝霞市栄町3-7-43
TEL 048-468-4048
駐車場 有り(3～4台)

