



光陽

かわらばん

「令和2年」
4月



HP 朝霞 光陽 検索

小規模多機能施設の現場が完成しました

今年3月に竣工致しました施設のご紹介をします。

昨年9月から着工し約半年間、水道も電気もない現場状況から工事を始め、途中今までに経験の無いほどの大型の台風などで 工期の遅れが心配でしたが、様々な方のご協力が無事、完成に至りました。

ちなみに小規模多機能施設とは・・・

在宅介護でデイサービス・ショートステイといった様々なサービスを利用していると、利用しているサービスの数だけ契約手続き・信頼関係の構築が必要になります。利用者の身体状況等が変化し、別のサービスに変更をしようと思っても、「手続きが大変」「利用者が一から信頼関係を築けるか不安」など、利用者・その家族ともに負担を感じることは少なくありません。

そのような悩みを解消してくれるのが「**小規模多機能型居宅介護**」という比較的新しい介護サービスです。小規模多機能型居宅介護は、平成18(2006)年4月の介護保険法改正により生まれた地域密着型の介護保険サービスです。『**デイサービス(通所介護)**』を中心に、『**ショートステイ(短期入所)**』や自宅での『**訪問介護**』といったサービスを組み合わせ、在宅(自宅)での生活をつづけられるように、自宅と小規模多機能型施設を行ったり来たりしながら、利用者が住みなれた地域での生活を支援するものです。

竣工間際の外観



内観
デイルームから玄関ホール



内観
デイルームベンチと天窗

外観 川沿い



外観 川沿い 夜の様子



施設感の無いデザインで、「ご利用の方々がくつろいでいただける」というコンセプトに基づいて設計から細部の取まりまで配慮されております。🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠 建設部 老川



グーグル
マップで

光陽を評価
してください！

光陽との取引や仕事を通じての感想や評価を「グーグルマップ」に投稿をお願いします。皆様のお声は今後の業務に活かしていきます！

東村山市秋津町5丁目プロジェクト最終販売会



昨年のゴールデンウィークより販売を開始した、東村山市秋津町5丁目プロジェクト「全9棟」がお陰様で7棟ご成約済みで残り2棟となりました。

令和2年3月20日(金)より、新たなモデルハウスとして②③号棟に家具等を設置し現地販売会を行っております。本分譲地は「第一種低層住居専用地域」と住宅地として最も適した地域で有りながら、JR武蔵野線「新秋津」駅より徒歩4分、西武池袋線「秋津」駅より徒歩7分と駅近で、周辺には商業施設や小中学校、保育園等の教育施設も充実した閑静なエリアです。

既に6棟のお引き渡し完了し、旧住宅地と本分譲地とが上手く調和した街並みとしての活気が溢れています。

周辺には他社分譲地も多く、今後、住宅地として益々の発展が期待されますので、お近くに来られた際にはお気軽にお立ち寄り下さい。

皆様のご来場をスタッフ一同心よりお待ちしております。

詳細は弊社HPをご覧ください!!

<http://www.ko-yo.jp>



営業部
袴田



2号棟



3号棟

★健康スイッチ～免疫力は「腸」能力!?～



未だ世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス。当面の間、特效薬はできないと言われておりますので、万が一感染した場合、鍵になるのはウイルスから体を守る力「免疫力」です。今回は腸と免疫力の関係をご紹介します。

人体を構成する免疫細胞の6割が腸にあり、その腸には免疫機能に関わる腸内細菌が約100兆個も生息していると言います。つまり、免疫力を司る菌が元気であるためには、住みかである腸内環境が良くないといけない訳です。

では何をするのが良いか。一番は、腸内の善玉菌を増やす働きのある発酵食品と、腸を綺麗にしつつ善玉菌の餌となる食物繊維をバランス良く摂取することです。

～おすすめ食材～

それぞれを組み合わせるとなお効果的で、例えば、味噌汁にキノコや海藻、根菜類をたっぷり入れて毎日食べれば、無理なく手軽に免疫力アップに繋がります。

①【水溶性食物繊維】

- ・大麦、ライ麦などの穀物
- ・抹茶
- ・ニンニク
- ・キノコ など

②【不溶性食物繊維】

- ・ゴボウ
- ・ブロッコリー
- ・アーモンド
- ・海藻 など

③【発酵食品】

- ・納豆
- ・味噌
- ・キムチ
- ・チーズ
- ・ヨーグルト など

人生100年時代。老後の資金だけではなく日常の健康も、大事なのは自助努力ということです。将来への備えもさることながら、健康へは腸への投資が必要です。免疫力アップのために腸の健康スイッチ「オン」です！

総務部 板橋

お笑わせ ゴールデンウィーク休業

誠に勝手ながら、**5月1日(金)～6日(水)**は、お休みを頂きます。

5/7(木)からは、平常営業とさせていただきますので、宜しくお願い致します。

ご案内 INFORMATION

かわらばんメンバー交代

今月号をもちまして、かわらばん委員が交代となります。来月号から新たなチームで住宅や生活のお役立ち情報などを中心に、様々な視点から記事をお届けして参ります。今後も引き続きご愛読の程、宜しくお願い致します。



株式会社光陽
〒351-0022
埼玉県朝霞市東弁財1丁目7番30号
TEL048-465-1151 (代表)

●編集委員：山川、松岡、大羽
老川、秋田、板橋
●発行日：令和2年4月1日

休業日・夜間緊急連絡先
株式会社パイオニアコミュニティー
TEL048-476-0260