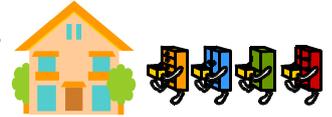




## 建物診断(インスペクション)のお勧め

弊社では、よりお客様に解りやすい、最適なリフォーム提案をさせて頂く為に『建物の現況調査(インスペクション)』をお勧めしております。



簡単にご説明すると、建物の健康診断を行った上で、適切な治療を行っていくものです。従来、建物の調査は弊社にて行っていましたが、より公正な診断を行う為に、外部検査機関にて建物診断を行います。

中古物件の売買の際には、インスペクションの紹介が可能か否かを説明することが義務付けられています。今後日本の住宅政策は中古住宅の流通促進に重点を置いていきます

インスペクションの実施が義務づけられていくものと思われます。弊社では既に実施事例も多く、お客様にも好評です。ご質問やご不明な点は弊社営業部にお問い合わせください。 代表取締役 川端

## 熱中症に注意！！

マスク熱中症は、防げる。

① マスクの合間に経口補水療法



### マスクと外出自粛 熱中症リスク増加

今年はマスクの着用や外出の自粛で、熱中症のリスクが高まっていると言われていています。外出の自粛で運動不足になると汗をかいて体温を下げる体の準備が十分にできないほか、水分を貯める機能のある筋肉が減り脱水状態になりやすい体になってしまいます。

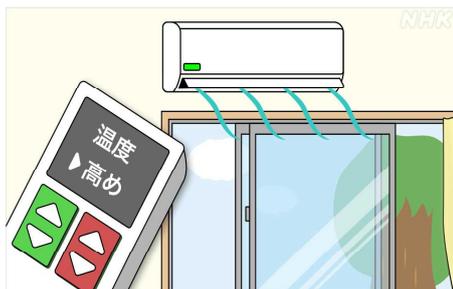
さらに、マスクをつけていると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きも感じづらくなり、知らないうちに脱水が進んで熱中症になるリスクがあると言われてます。

※のどが渇いたなと感じ始めたら水分摂取(多量のカフェイン摂取を控える)

本来は過ごしやすい住宅になっている高気密住宅にも、脱水症の観点から見ると少々注意した方が良いでしょう。エコの為に夏は28度、冬は20度!と推奨されている温室ですが、原状かえって良くないことが発生しているそうです。

実は、1年中大体26度くらいが体には一番良いとされているのです! エアコンの風を直接体に当てないよう水平に出るようにして、サーキュレーターや扇風機などで風の流れを部屋全体に行き渡らせれば体にもやさしいです。子どもや高齢者のいるご家庭は無理なく過ごせる環境作りができます。

そしてたまには窓を開けて換気をしましょう! エアコン使用中に窓を開けるのは電気代がもったいないと思う人もいるかもしれませんが、メーカー担当者は消費電力を抑えながら換気する方法について教えてくれました。



それによりますと、エアコンで消費電力が多くなるのは電源を入れた時なので、使用中のエアコンは電源を切らず、つけたままの状態です。また、外気が入って部屋の温度が上がるとエアコンの消費電力が増えるため、換気の前には温度設定を少し高くしてから窓を開けることが大切だということです。

上手に換気して、新型コロナウイルス感染拡大防止や熱中症の予防に役立てて頂けたらと思います。

教えて!「かくれ脱水」委員会<https://www.kakuredassui.jp/>

NHK特別サイト<https://www3.nhk.or.jp/news/special/coronavirus/heat-illness/> 転用



# 意外と知らない! ?正しい「網戸」の使い方

これからの季節、寝苦しい夜や換気などで「網戸」が活躍する季節になります。

しかし、「網戸」には正しい使い方があるのをご存じでしょうか？

誤った使い方だと網戸の機能が発揮されず害虫の侵入を許すことに！！今回は正しい網戸の使い方をご紹介させていただきます。※（ここでの網戸の使い方は一般的な「引き違い窓」のものです）

正しい網戸の使い方

網戸は基本的に部屋内から見て「右側」で使います。

左側で使うときは全開にする必要があります。

左側を全開しないで使うと隙間が出来て害虫の侵入を許すことに！

わが家の寝室では度々「蚊」の侵入に悩まされてきましたが、左側を全開しないで使用していました！原因が判明したので今年は安心して眠れそうです！  
営業部 山田

## 夏期休業のお知らせ

誠に勝手ながら次の通り夏期休業とさせていただきます。

**8月13日(木)～8月16日(日)迄**

8月17日(月)より通常営業とさせていただきます。



グーグル  
マップで

光陽を評価  
してください！

光陽との取引や仕事を通じての感想や評価を「グーグルマップ」に投稿をお願いします。皆様のお声は今後の業務に活かしていきます！



株式会社光陽

〒351-0022

埼玉県朝霞市東弁財1丁目7番30号

TEL048-465-1151 (代表)

- 編集委員：老川、板橋、秋田  
山田、山中、鹿江
- 発行日：令和2年7月1日

休業日・夜間緊急連絡先

(株)パイオニアコミュニティー  
TEL048-476-0260