



光
陽

かわらばん

「令和3年」
5月



HP 朝霞 光陽 検索



住宅ローン減税の控除期間の延長措置の適用期限の延長

(1) 次に定める期間内に契約した場合、控除期間13年間の特例について、令和4年12月31日までの入居者を対象として2年間延長となりました。

イ. 新築分譲住宅

→ 令和2年10月1日から令和3年9月30日までの契約

ロ. 分譲住宅、宅建業者売主の既存住宅及び増改築

→ 令和2年12月1日から令和3年11月30日までの契約

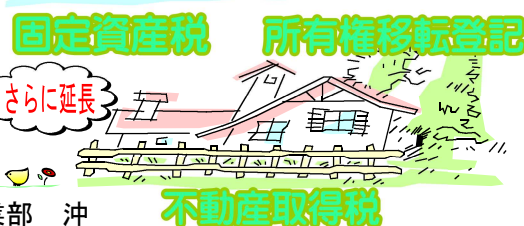
(2) 上記の場合においては、合計所得金額1,000万円以下のものについて床面積40㎡以上50㎡未満である住宅の用に供する家屋についても適用できることとするものとする。



その他 ①土地に係る固定資産税の負担調整措置等の3年延長

②土地の所有権移転登記等に係る特別措置の2年延長

③土地等に係る不動産取得税の特別措置の3年延長等あります。



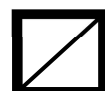
※詳しくは国土交通省ホームページでご確認ください 営業部 沖



～現場監督のひとりごと～



梅雨に備えて雨水マス进行改修します



春一番が小さな過去へと遠くなる新緑の季節となりました。現場で仕事をしているとウッスラ汗をかくような気持ちの良い季節ではありますが、間もなくするといや～な梅雨の季節にもなってきます。

さて、今回の現場監督のひとりごとは、そんな梅雨の季節に対応した雨水マスの改修工事のレポートです。

現在ほとんどの地域で雨水は宅内で処理するように義務づけられていますので、雨樋からの雨水は雨水枡と呼ばれる砂利の入った浸透枡に流れていきます。

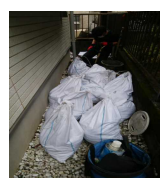
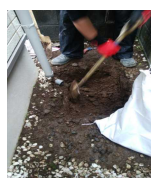
そこに泥や落ち葉が堆積すると浸透能力が落ちてしまいますが、元々の地盤の固さによっても浸透能力が弱いケースもあります。

お客様から聞き取りしながら現地を調査しましたが、マスにはたっぷりの雨水が溜まっていました。業者さんと作戦会議を行い、もう少し深く掘って浸透能力を高めるパターンを遂行。

まずは、たっぷり雨水が邪魔なので吸い取り、30cmほどの既存マスを取り除きます。

ここから職人さんのパワーを発揮！倍の60cmの深さまで掘っていきます。

60cmといえど、土のう袋10体は越える量を作業着のお腹を汚しながら、現場監督も一緒になってゼイゼイ言いながら搬出します。



掘ったところに浸透シートを敷き、吸い込みしやすくなるよう砕石を入れながら、先ほど取り除いた既存のマスをセットします。最後に周りの砂利を元通りに戻して完成！見た目は変わらないですが、浸透能力は覚醒してるはず！

さあ～雨がたくさん降ってどれだけ浸透するようになったか

見せてくれえ～と言いたところですが、現場監督にとっては雨は天敵、建築現場の程に影響が出ますのでソコソコの降りをお願いします。雨水マスのフタがプカプカとどこかにいってしまうというご相談も時々承ります。

今回は大掛かりに工事をしましたが、まずはフタを開けてシャベルやお玉で掃除すると良いと思います。やり方が分からない？という方や、うちは大丈夫？という方は弊社スタッフへご相談、お問い合わせ下さい。



建設部 山川



疲れがとれる安眠方法 睡眠の質がグッと上がる15箇条!

まだまだ不自由な生活、不安を感じながらの生活を過ごしていますが、ぐっすり眠って疲れを取って、翌日も元気に働いたり遊んだりするのが理想です。その為には睡眠時間をしっかりと確保する事と睡眠の質を高める事がとても大切な事です。

時間



質

1.入浴法

入浴をするタイミングが重要! そのタイミングは就寝する90分前です。
寝るころには深部体温が下がり スムーズに入眠できる90分

2.運動習慣

例えば、夕食後に軽く30分ばかり有酸素運動をすると、メタボ対策にもなるそうです。



3.起床・就寝時間は一定に

人間の体は一定の生活リズムを刻むようになっています。起床時間と就寝時間を一定にすることで、自然と朝起きられるようになり、夜、眠れるようになります。

4.起床したら太陽の光を浴びること

人間の体内時計を調整するのは太陽です。太陽の光を浴びることで、朝を認識して、その後15時間で自然と夜の眠気が生じるようになります。起床したらすぐに太陽の光を浴び軽い散歩をすればスッキリと目覚められるそうです。



5.ストレス発散

ストレスを受けると人間の脳は興奮・緊張してしまいます。緊張や興奮は入眠を阻害し、中途覚醒の原因となります。ストレスを発散できる方法を見つけておくように良いでしょう。

6.夕食は就寝する2時間前までに

7.脂質は控えめにヘルシーな食事を

8.カフェインは15時までに

頭をすっきりさせるのにカフェインは有効です。

しかし頭を覚醒させてしまうので、コーヒーや紅茶、緑茶などカフェインが入った飲み物は15時くらいまでにすると良いそうです。



9.アルコールは適度に

10.寝心地のよい寝具を使うこと

11.部屋はなるべく暗くする

12.リラックスできるアロマを使用してみるのも

13.ベッドでは眠ること以外をしない

ベッドに入ってから本を読んだり、音楽を聴いたり。それに合わせて脳が覚醒しやすくなります。

14.寝る前はテレビやパソコン、スマホをいじらない

15.15分で眠れなかったら一旦ベッドから出る



総務部 村山

お酒は
適度に!



イエイッ



かわらばんメンバー交代



今月号よりかわらばん委員会のメンバーが一部入れ替わりしました。弊社を身近に感じて頂けるよう、さまざまな情報をお伝えしていきたいと思ひます。変わらぬご支援の程、宜しくお願い申し上げます。かわらばんに関するご要望等ございましたら、是非ご連絡ください。お待ちしております。

営業部 沖



株式会社光陽

〒351-0022

埼玉県朝霞市東弁財1丁目7番30号

TEL 048-465-1151 (代表)

●編集委員：沖、大河原、村山、林

松岡、山川、大羽

●発行日：令和3年5月1日

休業日・夜間緊急連絡先

(株)パイオニアコミュニティー

TEL 048-476-0260