



# 新しい仲間をご紹介します

8月より営業部に新たに仲間に加わった福田（ふくだ）さんです。主に賃貸業務を担当していきます。ご挨拶かたがたご紹介をさせていただきます。

よろしくお願ひします。

## ～PROFILE～

■ 名前 福田（ふくだ） ■ 年齢 成年(秘密)

■ 血液型 A型 ■ 星座 牡牛座

■ 趣味

♥ YouTubeを見ること

- ・最近はニワトリの動画にはまっています。（ペットで飼われている方の動画です）
- ・玄関のカギの緩みもYouTubeを見て自力で直しました。
- ・夜寝るときにヒーリングミュージックを聴いたりします。

♥メルカリ出品

出品しても低価格でしか買ってくれないので困ってます。

■ 特技

- ・特技というほどではありませんが情報収集・調べもの

■ 資格

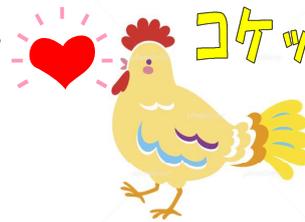
- ・宅地建物取引士（昨年取得したばかりです）

♪ 簡単ではございますがご紹介させていただきました。

営業部 大羽



キラッ



メルカリ!



## 皆様に一言

分からないことだらけの毎日ですが、「好きこそ物の上手なれ」を信じ、一日一日を過ごしています。まだまだ不慣れな点もあるとは思いますがよろしくお願ひいたします。

# 朝霞市宮戸二丁目の土地区画整理地内に新築分譲住宅7棟着工



8月より朝霞市宮戸二丁目の土地区画整理地内にて、新築分譲住宅の建築をスタートしました。この区画整理地内はは一昨年も施工したエリアです。当時は区画整理の施工中でしたが、現在は無事に区画整理事業も完了し、戸建て住宅や賃貸住宅の建設が進み、公園も整備されました。9月末にはスーパーもオープンし、お買い物も便利になりました。



宮戸20



宮戸21

今回の分譲用地は弊社が永年お付き合いしている地主様の相続により取得させて頂いた土地です。分譲地の土地面積は約34坪～39坪を確保し、土地建物共にゆったりとしたプランを実現しています。また、リモート・ワークに対応した造り付けのデスクや玄関に手洗いを設置するなど、感染対策にも配慮した企画となっています。お陰様で反響も上々です。お問い合わせは弊社営業部までお願いします。

建設部 大河原



グーグル  
マップで

光陽を評価  
してください!

光陽との取引や仕事を通じての感想や評価を「グーグルマップ」に投稿をお願いします。皆様のお声は今後の業務に活かしていきます!



# 「人生100年、介護の時代」準備は大丈夫ですか!?

人生100年時代。これはどの年代の方にとっても、ご高齢の方々と共に暮らす期間が長くなる時代と言えます。今後、誰かの介護をしながら働く方も増えるでしょう。そこで、いざ介護という時に備えて、是非知っておきたいことをご紹介します。



## (1) 地域包括支援センター

介護などの側面から高齢者を支える総合相談所、それが「地域包括支援センター」です。全国各地にあり、どんな介護サービスが使えるかなど、無料で相談に乗ってくれる介護の入り口です。介護で困ったら、まずここに相談です。また、介護サービスを受けるには不可欠なケアマネージャーへの連携もしてくれます。ケアマネさんは、介護保険制度の適用支援や各種機関との中継など、利用者の立場に立って様々な支援を行い、介護全体の面倒を見てくれる頼もしい存在です。予め最寄りのセンターは調べておきたいですね。

## (2) 健康状態チェック表

日頃から小さな異変を見落とさないことが大切です。次のチェック表で、身近なご高齢者に2つ以上「YES」があったら、地域包括支援センターにご相談を!



<input checked="" type="checkbox"/> チェック項目	YES
① バス・電車・自家用車などによる1人での外出がない。	
② 週に1度も外出しない。	
③ 預貯金の出し入れをしていない。	
④ 手摺や壁を伝わらずに階段を上がれない。	
⑤ 椅子に座った状態から、何かにつかまらなると立ち上がれない。	
⑥ 15分続けて歩くことができない。	
⑦ この1年間で転んだことがある。	
⑧ この半年間で2~3kg以上体重が減少した。	
⑨ お茶や汁物でむせることがある。	
⑩ 同じ話題を繰り返し話すことがある。	
⑪ 今日が何月何日かを把握できないことがある。	
⑫ 「疲れた」と落ち込んでいる様子がある。	

## (3) プロの助けを借りるという選択

部外者に介護を頼むのは冷たい印象もありますが、長期の介護ともなれば、精神的、肉体的な負担は計り知れません。何より、無理なく十分な介護の継続が大事です。お金をかけても、訪問看護などのプロに係わってもえる心強さは得難いものです。



## (4) 要介護認定と区分支給限度額

介護保険制度の適用を受けるには要介護認定が必要で、介護を要する度合いにより7段階に分けられますが、一律、自己負担額は介護サービス価格の1割(所得によっては2~3割)で済みます。ただし、支援金額には各種限度があり、月ごとでは要介護度に応じた「区分支給限度額」が設定されていますが、ケアマネさんがいれば、限度内で最適な調整をしてくれて安心です。



## (5) 老人ホームの探し方

自宅介護が難しい場合、老人ホーム探しは急務ですが、すぐに入居できる施設を安易に選ぶのは危険です。まずは地域包括支援センターやケアマネさんに相談し、適切な施設情報を把握するのが大切です。

## (6) 元気なうちにお金の話もしておくこと

介護にはまずご本人のお金を充てて頂き、不足分は介護者の生活余力の範囲で補填するのが、無理のない介護の基本です。介護される方の資産状況を予め知っておけば、介護計画にも幅が持てるかもしれません。

## (7) 一人で抱え込まないこと

早い段階から事情を打ち明け、周囲の協力体制を得やすくしておくことも大切です。会社勤めの方ならば、会社の介護休制度を賢く利用し、今の生活を失わない選択を大事にしましょう。間接的でも少しずつ周りの助けを借りると孤独感も和らぐはずです。

いざ介護が必要になった時、少しでもスムーズに支援が受けられることが、より大きな安心に繋がります。「今はまだ」という方も、まず介護を現実的に意識して頂くきっかけになれば幸いです。 総務部 板橋



株式会社光陽

〒351-0022  
埼玉県朝霞市東弁財1丁目7番30号  
TEL048-465-1151(代表)

●編集委員：沖、大河原、大羽、林  
松岡、山川、村山  
●発行日：令和3年10月1日

休業日・夜間緊急連絡先

(株)バイオニアコミュニティー  
TEL048-476-0260