# かわらばん

お待たせ致しました。今年の「お年玉 当選者」が決まりました!! かわらばん1月号の封筒の宛名ラベルをご確認下さい。

「プレゼント抽選番号」が下記の番号と一致しているお客様、ご当選おめでとうございます! 当選された方には、弊社からご連絡の上、プレゼントをお届け致します。





## 商品券3万円分(10名様)

007番 070番 522番 550番 672番 710番 720番 807番 837番 884番

## 商品券2万円分(20名様)

022番 049番 060番 075番 133番 140番 162番 287番 352番 390番 466番 569番 611番 713番 769番 770番 786番 833番 841番 878番



## 商品券 1 万円分(3 0名様)



009番 103番 124番 130番 142番 154番 181番 228番 267番 275番 328番 385番 428番 436番 445番 465番 471番 493番 524番 574番 617番 699番 706番 738番 766番 788番 805番 818番 822番 874番

※今回より、UC ギフト券から VISA ギフトカードへ変更させて頂きました。



## 無駄をなくして家計を助けましょう!~野菜編~・●・♂・◎・◎・◎・◎・

昨今、いろいろな物が値上がりし、家計を圧迫する厳しい時代になりました。少しでも、無駄をなく し家計を助ける為に、野菜を長持ちさせる保存方法をご紹介いたします。

大根、にんじん、ゴボウ(土付)は冷蔵で、ジャガイモ、サツマイモ 里芋、ショウガは常温(冷暗所)の方が長持ちします。サツマイモ

里芋、ショウガは野菜室や冷蔵では長持ちしません。 トマト、なす、キュウリ、ピーマン、カボチャは野菜室。

なす、キュウリ、カボチャは冷蔵保存では長持ちしません。

キャベツ、レタス、白菜、ほうれん草は野菜室でも大丈夫ですが、 冷蔵した方が長持ちします。ほうれん草は、常温や野菜室では長持ちしません。

タマネギ、ニンニクは常温。長ネギ、アスパラガスは野菜室か冷蔵が良いです。

長ネギは常温ですと長持ちしません。以上ご参考までに!



## 

毎年新年になると、厄落とし、厄払い、厄除け、の言葉を耳にすることが多いと思いますし、それに合わせて厄年もセットで耳にしますが、それらの意味や由来、違いってあまり知らないですよね。

今回、私が3回目の厄年の前、前厄と言うこともあり気になったので、調べてみました。

日本では、人生で男性は3回、女性は4回厄災が降りかかいやすいと言われる「厄年」が有るとされています。「厄年」は、数え年(生まれた年を1歳、1年とする)男性が25歳、42歳、61歳、女性が19歳、33歳、37歳、61歳になる1年の事を言い「厄年」の中でも特に男性は42歳、女性は33歳を「大厄」と呼ばれ特に注意が必要とされています。

「厄年」は平安時代の文学である『源氏物語』や『宇津保物語』のも出てくる等、古くから日本では「厄年」に関して意識されて来ています。

厄落とし、厄払い、厄除け、それぞれに意味合いが違う様ですので少し触れておきます。

### ✓ 厄落としとは?

自らの災厄を作る事で自身に良くないことが起こらない様にすること。 これまでご自身が大切にしていた物や、いつも身につけている物を意図 的に落とすことによって厄を落とす事になると考えられいて、いらない 物を一緒に祓うと考えている。

### ✓ 厄払いとは?

ご自身にとってよくないことをもたらすものを祓うために、祈願・祈祷を受けることを言い、神社でお祓いを受けます。神道の教えに則ったお祓いを行うことで、ご自身についている穢れや邪気を祓っていただき、状況の改善を図ります。



新車を購入した際に安全を祈願して厄払いをしてもらうこともありますし、反対にご自身やご家族に 悪いことが連続して起こっている際などに厄払いをしてもらうこともあります。

### ✓ 厄除けとは?

仏教では仏様のご加護によって災いから身を守り、厄を除けるので「厄除け」と言います。災厄や邪気が寄ってこないように祈願・祈祷を行ってもらうことを言います。悪いことや災いが寄ってこないように予防的に行うという意味を持っています。





### ✓ まとめ!

厄落とし、厄払い、厄除けとは場所や方法など に違いはありますが、無事に過ごすために祈願を して厄を避けるという目的は同じです。

人それぞれの考え方や事情が異なるため、必ずしも気を付けなくていけないわけではありませんが、厄年が今も守られている風習ということから用心しても損はなと思います。

気にしすぎる事は 良くありませんが、ご自身を大

切にすると言う事から気を付けてみるのも良いのではないでしょうか。



リフォーム事業部 松岡

### 



光陽との取引や仕事を通じての感想や評価を「グーグルマップ」に投稿をお願いします。皆様のお声は今後の業務に活かしていきます!



### 株式会社光陽

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1丁目7番30号 TEL048-465-1151(代表) 松岡、沖、村山、林 ●発 行 日:令和 5年 2月 1日 休業日・夜間緊急連絡先 ㈱パイオニアコミュニティー TEL 0 4 8 - 4 7 6 - 0 2 6 0