



浴室の湿気対策！



入浴後の浴室は、湿気が充満しています。充満した湿気を効率よく逃がさないと、カビの繁殖を促す事になりかねません。カビが広がってしまうと掃除も大変ですし、快適なバスタイムの為にも湿気対策は欠かせません。正しい湿気対策の方法を紹介します。

◆ 換気扇を常に回しておく

浴室でカビを生えさせない為には、とにかく湿気をためない事が大切！
入浴中以外は常に換気扇を回しておく事をお奨めします。

◆ 残り湯があるときは必ず蓋をする

残り湯があると、その状態がずっと続くので、湿気がたまり続けてしまいます。
温かいお湯の水蒸気は風呂場全体の湿度だけでなく温度も上げますから
カビが大好きな環境が続いてしまい、生えやすくなってしまいます。
残り湯がある際は蓋をするようにしましょう。

◆ 風呂をあげる前にシャワーで洗い流す

石鹸カスや、身体を洗った際に落ちる人間の垢はカビの大好物です。
風呂を上がるときには、それらを流すことでカビや細菌の発生をある程度抑える事ができます。風呂から出る際は、まず熱いシャワーで壁や床を洗い流しましょう。
また、熱いシャワーで流し終わったら冷たいシャワーで再度流すことも大切です。



◆ 入浴後に水滴を拭き取る

風呂場を乾燥させるには、風呂場内の水分をなくしてしまうのが効果的です。
水切りワイパーやタオル、掃除用スポンジなどを使って水滴をふき取ってしまえば、浴室内の水気がなくなりその分湿度も下がります。



換気の効率をあげようと思い、風呂場の窓やドアを開けて換気扇を回していませんか？

その方法は逆効果です！実は窓を開けて換気扇を回すと換気効率が下がってしまいます。もともと、換気扇は気密性の高い空間で使用することを想定して造られているものです。全体を効率よく換気するには、窓やドアは閉めておきましょう。また、入浴中も湿気がたまるのが気になるからと、換気扇をつけて入る方はいませんか？

入浴中は風呂場内に水蒸気が充満していますので、換気扇を回すと換気扇内に水蒸気が入り込み、結露が発生する原因になります。寒い時期は、特に換気扇を回して入ると寒く なってしまいますし、入浴中は止めて頂き、お風呂から出た後すぐに換気扇のスイッチを入れるようにして下さい。

風呂場の湿気対策についてご紹介しました。毎日のちょっとした対策でもカビの発生を抑えることができますので、今回ご紹介した方法を試してみてもいいかもしれません。

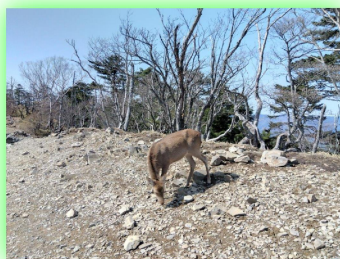
リフォーム事業部 松岡

健康登山のススメ ステップアップして百名山に挑戦

「日本百名山」とは、登山家で文筆家の深田久弥氏が選定した山々で、この百名山制覇を目標に登山をされている方も多くいます。そんな「百名山」の中でも埼玉から近く、手軽に登れるおすすめの山を紹介します。

大菩薩嶺(だいぼさつれい) 山梨県甲府市 標高2057m 体力度 ★☆☆☆☆

関東にある百名山のなかでも日帰りが可能で、山頂手前までバスも運行する人気の山です。中央線「甲斐大和」駅からバスで「上日川峠」へ。降車してから20分ほど歩くと登山口に到着します。登山口にある山小屋「ふくちゃん荘」は名物の「ほうとう」や「馬刺し」が有名で下山後にビールで乾杯なんて最高です。ここには約60張りのテント場があり、テント泊登山の練習にもお奨め。山頂までは約60分の道のり。途中岩がゴロゴロした箇所もありますが、よく整備された登山道で子供でも安心です。実質的な山頂の「雷岩」からの眺望は見事です。(本来の山頂は少し離れていて眺望がありません) 目の前には富士山がそびえ、眼下には山梨市などの甲府盆地が広がり、空気の澄んだ日には南アルプスまで見渡すことが出来ます。標高が2000mを越えるため真夏以外はある程度の防寒が必要でもあります。紅葉の時期は多くの登山客で賑わう大人気のスポットです。



【間近に鹿がいます】



【山頂から望む富士山】



【山で食べるステーキ】



【尾根歩きを楽しむ】

雲取山(くもとりやま) 東京都奥多摩町 標高2017m 体力度 ★★★★★

東京都の最高峰として有名な雲取山。最近では人気漫画「鬼滅の刃」の主人公「炭治郎」の出身の地としても知られる山です。JR奥多摩駅からバスで「鴨沢バス停」へ。徒歩約30分ほどで登山道入口に到着します。登山口から雲取山山頂までは約5時間、往復では10時間近くかかり、よほどの健脚で無ければ日帰りは困難です。安全のため、山頂付近にある雲取山荘を利用した一泊二日の行程がお奨め。人気の山とあって登山道はよく整備されていて危険箇所もほぼありません。この登山道は「平将門」が逃走に利用した伝承も伝えられています。途中の七つ石山を経て尾根へ出ると眺望が開けます。今年4月にはこの尾根に新たなテント場「五十人平野営場」がオープンし、話題となりました。眺望が開けた山頂からは富士山はもちろん奥秩父の山々が見渡せます。山小屋「雲取山荘」は収容人数200人の大きな山小屋です。が、紅葉の時期などは予約が取れないほどの人気を誇ります。沢からくみ上げた天然水でコーヒーを煎れると、とても美味しくいただけます。

体力は、ある程度必要ですが、日帰り登山に慣れてきたら是非チャレンジしてほしい百名山です。



【山頂にて】



【炭治郎ののぼり】



【奥秩父の山々】

営業部 山田



株式会社光陽

〒351-0022

埼玉県朝霞市東弁財1丁目7番30号

TEL 048-465-1151 (代表)

● 瓦版委員：松岡、村山、霧島、牧之瀬

山川、山田、入倉、川端ひ

● 発行日：令和7年 6月 1日

休業日・夜間緊急受付連絡先

(株)パイオニアコミュニティー

TEL 048-476-0260