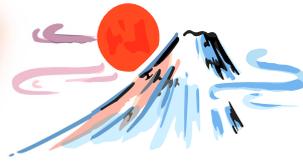




新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。令和8年の干支は、丙(ひのえ)午(うま)です。丙には、太陽や明るさ、生命のエネルギーの要素があり、午はもともと我々人間の近くで私達を助けてくれる存在でした。

そんなことから、丙午の令和8年は、勢いとエネルギーに満ちた活動的な一年になると言われています。弊社も創立55周年の節目の年になります。節目の年に相応しく、活動的な一年になるように社員一同努力して参ります。

皆様のご多幸とご健康を心よりお祈り申し上げます。



代表取締役 川端 登

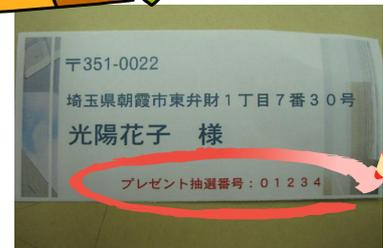


お年玉プレゼント

お客様の日頃の感謝の気持ちを込めまして、厳正なる抽選の上、総勢30名様へお年玉プレゼントを贈らせて頂きます。

1等…ギフト券3万円× 5名
2等…ギフト券2万円× 10名
3等…ギフト券1万円× 15名
計 30名様

抽選は、今月のかわらばんが封入されている封筒に貼られているシールに『プレゼント抽選番号』と記載されている番号で行います。抽選結果の発表は、来月のかわらばんにて掲載します。結果発表までは封筒は大切に保管してください。当選者の方へは、光陽 担当者より直接ご連絡させていただきます。



グーグル
マップで

光陽を評価
してください!

光陽との取引や仕事を通じての感想や評価を「グーグルマップ」に投稿をお願いします。皆様のお声は今後の業務に活かしていきます！



備蓄食料の見直しはお済みですか？

新しい一年のスタートは、ご家庭の備蓄食料を見直す絶好のタイミングです。
非常食は一度揃えると安心してしまいがちですが、
賞味期限切れや、家族構成の変化に合っていないケースもあるようです。
災害時の不安を少しでも減らすため、年に一度は必ず点検しておきたい項目です。
まずは「今あるものの賞味期限のチェック」から始めてみましょう！



まず基本となるのは水です。
人が一日に必要な水は約3リットルと言われ、最低三日分、できれば一週間分があると安心です。
飲料用とは別に、手洗いや歯磨きなど生活用水としても使えるため、多めの備蓄を意識しましょう。



次に、食料の備えです。
災害時は火や水が使えない可能性があるため、
「開けてすぐ食べられるもの」を中心に揃えるのがポイントになります。
缶詰、レトルト食品、乾パン、シリアル、栄養補助食品など、
調理不要でエネルギー源になる食品を組み合わせると安心です。
特に高齢の方がいるご家庭では、柔らかく食べやすい食品を増やしておくといいでしょう。



近年人気が高まっているのが「ローリングストック」という方法です。
普段使う食品を少し多めに買い置きし、
日常の中で消費しながら備蓄を循環させる仕組みです。
この方法ならば賞味期限切れを防ぐだけでなく、
非常時にも食べ慣れている食品を口にできるため、
精神的な安心感にも繋がります。



最近では美味しい備蓄食も増えています。
美味しい備蓄食として密かに人気なのが、無印良品の「チョコようかん」です。
その賞味期限はなんと、未開封の状態でも最長4年6ヶ月！
日持ちの良さと美味しさからインターネット上で大きな話題となり、
一時期売り切れ続出となりました。
緊張や疲労が続く災害時は、
砂糖やチョコレートが素早くエネルギーになります。
日持ちが長く、常温で保存でき、個包装されています。
非常時でも片手で食べられる優れたものです。
甘いものは緊張や疲れを和らげる効果があるため、心のケアにも役立ちます。



最後に、家族の好みやアレルギー、健康状態も見直しポイントです。
高血圧のご家族がいる場合は減塩の食品を、
子どもがいる場合は食べ慣れたお菓子を少し準備しておくなど、ご家庭に合った備蓄が必要です。

備えは安心して暮らすために行うものです。
今年も一年、皆さまが穏やかに過ごせるよう、この機会に備蓄食料を見直してみたいはいかがでしょうか。

社長付 川端ひかる



株式会社光陽
〒351-0022
埼玉県朝霞市東弁財1丁目7番30号
TEL048-465-1151 (代表)

●瓦版委員：山川、山田、入倉、川端ひ
老川、秋田、大羽、藤岡
●発行日：令和 8年 1月 1日

休業日・夜間緊急連絡先
㈱パイオニアコミュニティー
TEL048-476-0260